@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@ @ *Salus* @@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

NOVEMBRE 2015 - MARZO 2016

"Nulla di così sorprendente: il cervello e le interazioni con la salute".

7 incontri per l'educazione civica nei settori della salute umana e ambientale a cura dell'Associazione Salus **dalle ore 20 alle ore 22** presso la Coop. NANA' di via Marsigli 14 – Torino

E' noto che siano sufficienti sane abitudini alimentari abbinate a attività motorie di tipo aerobico per invecchiare in salute. Studi in neurofisiologia e neuroscienze aprono le porte a nuove prospettive per la prevenzione e le cure. Inoltre l'approccio alla malattia del personale curante spesso si dimostra fondamentale (non solo per il rispetto del paziente).

Professori universitari, medici e ricercatori presenti in sala, o citati con bibliografia recente, approfondiscono alcune delle interazioni tra il cervello e la salute

16 novembre 2015:
Introduzione agli incontri a cura di d.ssa O. Navello, divulgatrice scientifica, presidente Salus
I Sistemi integrati nel nostro organismo. La Psiche "in rete" e il sistema surrenalico (www.simaiss.it)
Gli effetti sul sistema neuro - endocrino al protrarsi di alcuni stress. Lo stress "benefico".

30 novembre 2015:
Nutrienti: sinergie obbligatorie, ordine delle pietanze e conoscenze metaboliche per una buona presenza nell'organismo dei nutrienti naturali anti-età. Cibi sostenibili per l'organismo umano e l'ambiente naturale (www.vegpyramid.info)

18 gennaio 2015:
La saggezza delle medicine antiche integra la indagine medica moderna a cura di d.ssa O. Navello, divulgatrice scientifica, presidente Salus

1° febbraio 2015:
Il valore dell' **effetto placebo** a cura del **Professor F. Benedetti** Ordinario di neurofisiologia e fisiologia umana all'Università di Torino**.**

15 febbraio 2016:
Studio sulla "**sindrome metabolica**" a cura della **Prof.ssa M. Benzi** dell' Università del Piemonte Orientale, che mette in relazione, non così lineare, l'evidenza della statistica e l'evidenza delle cause.

29 febbraio 2016:
Le buone nuove pratiche nei reparti ospedalieri più problematici (atti dal convegno S.I.M.A.I.S.S. "L'INTRECCIO MENTE STRESS E CANCRO" a cui l'associazione Salus ha partecipato)

14 marzo 2016:
Cosa possiamo fare nel quotidiano per noi e in famiglia
Sulla base della Carta di Ottawa per la Promozione alla Salute (vedi homepage www.salusarci.it) percorsi possibili verso una desiderabile senilità. Esempi di alcune città italiane o europee. Spunti di riflessione. Il **medico di famiglia Mana Stefania**, nonchè amministratore, ci consiglia sulla base della sua esperienza.

Per contributo all'iniziativa e iscrizione obbligatoria telef. entro il 31ottobre a Salus 3474631090

NOTA BENE: in caso di iscrizioni molto numerose si prevede la partecipazione del Professor F. Bottaccioli (www.simaiss.it) in evento finale e straordinario, a cura della Assoc. SALUS

@@